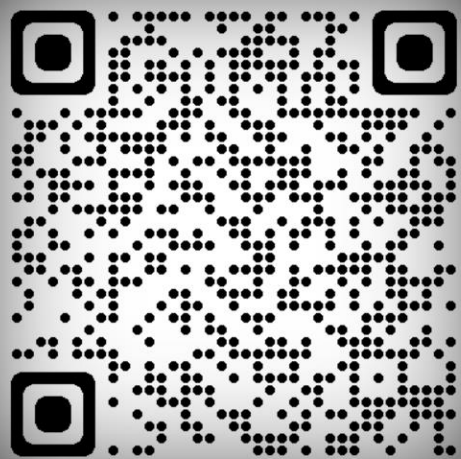


Valmentaja!

- Käytätkö fysiologisia mittauksia valmennuksesi tukena?
- Kaipaatko lisätietoa mitatun datan yhteydestä urheilijan tuntemuksiin, jonka pohjalta voisit optimoida urheilijan harjoittelua ja palautumista?
- Haluatko olla mukana kehittämässä suomalaista urheilua hyödyttäviä työkaluja samalla laajentaen omaa työkalupakkiasi huipputason tutkimustiedon pohjalta?



<https://stress-study.it.jyu.fi>



Jos vastasit kyllä....

- Osallistu etänä Jyväskylän yliopiston tutkimukseen, jossa hyödynnetään fysiologisia mittauksia itsearviointien rinnalla, ja tutkitaan kuinka tulokset vertautuvat toisiinsa ja mistä mahdolliset erot johtuvat.
- Osallistuminen on vaivatonta, sillä dataa kerätään pääasiassa passiivisesti.
- Kehitämme lisäksi valmennuksessa hyödynnettävää tehokasta työkalua tuntemusten tulkintaan.
- Tarjoamme osallistujille yksilöllisen historiapohjaisen analyysin siitä, kuinka subjektiivinen kokemus voi selittää harjoittelun ja siitä mitattujen tulosten ristiriitaisuuksia.
- Palkitsemme aktiivisimmat osallistujat leffalipuilla!

Skannaa QR-koodi tai ota yhteyttä tutkijaan:

jukka.p.perkio@jyu.fi